

GIOVANI: SODDISFAZIONI E LAVORO

A cura di Cristian Bellotto

La stagione 2019 è ormai agli archivi, i tecnici sono al lavoro per analizzarla con gli atleti e pianificare il 2020. Questa annata ha offerto diversi spunti di riflessione anche al gruppo di coach delle rappresentative nazionali giovanili.

IL METODO

Dopo alcuni anni di lavoro di staff condiviso, i metodi sono ben definiti e chiari. L'obiettivo di portare più azzurri nelle parti alte della classifica a livello internazionale è possibile e reale. Negli anni si è creato un clima favorevole, i giovani competono tra loro in modo molto positivo e costruttivo, ciò porta a cascata un beneficio a tutto il movimento.

E' evidente che molta strada va ancora fatta sul fronte della struttura: la nazionale non è che la "punta dell'iceberg" di un movimento. Sotto ci deve essere una solida base di club che lavorano a stretto contatto con le nuove leve, e Comitati Regionali in grado di sviluppare un lavoro di più alto livello, fornendo le occasioni di condivisione tra quelli che si stanno dedicando con più impegno (e risultati) all'Orienteering.

E' un modello che seguono molte federazioni, e se vogliamo fare un salto di qualità i prossimi anni ci chiamano a strutturarci in modo diverso, i club che lavorano continuamente sono ancora pochi. In questo senso l'attività della nazionale è troppo spesso vista come una delle poche occasioni di lavoro tecnico.

L'ATTIVITÀ DELLE SQUADRE

La stagione ha visto come appuntamenti clou EYOC, JWOC e (in misura minore) i JEC.

Gli EYOC in Bielorussia si sono svolti su terreni molto ostici, con pochissima visibilità dovuta alla vegetazione fitta. Tanti i convocati alla prima esperienza internazionale, gli EYOC hanno portato comunque in dote l'8° posto di Anna Pradel nella Long in W18, una Guenda Zaffanella capace di portarsi in "zona diploma", 6° a 17" dal podio nella Sprint W18, e Mariani, 9°, sempre nella Sprint M18. In staffetta il miglior piazzamento è degli M18, 11esimi.

I JWOC danesi, sugli stessi terreni che ospitarono i WOC 2006, sono partiti con la sprint e il 26° posto di Lukas Patscheider, su un terreno preparato molto a secco. La long ha visto ancora Patscheider come miglior piazzato, 39° a 14 minuti da quel Kasper Fosser che di lì a un mese sarà vicecampione mondiale assoluto. La Middle è stata disastrosa. I nostri non sono riusciti a fare gare buone tecnicamente, rimanendo tutti fuori dalla finale A.

I ragazzi si sono rifatti in Staffetta, con un buon 14° posto (Ilian Angeli è arrivato allo sprint con l'Australia del plurimedagliato Ashton Key), mentre le ragazze chiudono con PE.

L'appuntamento di fine stagione sono stati i JEC, con Sprint, Long e Staffetta nel weekend francese in Ardeche. Nella sprint Mariani fa tremare i polsi, passando in testa al punto spettacolo, e mettendo pressione persino allo speaker francese, che continua ad attenderlo gridando "l'italien Mariani", in perfetto Stegal style. Per lui ultimi 3 minuti di sofferenza che gli valgono comunque il sesto posto con diploma.

Discrete prove nella Long, ma l'acuto arriva in staffetta, con Patscheider - Mariani - Scopel autori di una buona prova e capaci di mettersi alle spalle la Finlandia.



Il 2019 ha regalato alcune gioie frutto del lavoro del gruppo. In questa immagine Guenda Zaffanella portata in trionfo dai compagni al termine del brillante 6° posto ottenuto a Grodno, in Bielorussia.



I tecnici italiani hanno lavorato per far crescere i giovani. Alcuni di loro sono pronti al passaggio nella categoria Elite.



- CAMPO DI ALLENAMENTO (ZONA ALTO VICENTINO) - 27/28 DICEMBRE 2019
- RADUNO COLLEGALE (BOSCHI DI CARREGA, PR) - 8/9 FEBBRAIO 2020
- LIPICA OPEN - 7/8 MARZO 2020
- PROGETTO SPRINT (CESENA) - 14/15 MARZO 2020
- TEST DI CORSA IN BOSCO (MONTICOLO, BZ) - 29 MARZO 2020
- TRAINING CAMP TURCHIA (GEZBE, KOCAELI) - 11/15 APRILE 2020 (DATE DA DEFINIRSI)
- TEST 3000M (LUOGO DA DEFINIRE) - 25/26 APRILE 2020
- JWOC TURCHIA - 26 GIUGNO/4 LUGLIO 2020
- JEC BELGIO - 11/13 SETTEMBRE 2020
- PROGETTO SPRINT (LUOGO DA DEFINIRE) - MAGGIO 2020
- RADUNO COLLEGALE - 21/22 NOVEMBRE 2020

CALENDARIO JUNIORES 2020

L'ANNO DELL'ORIENTISTA

MESE	PERIODO	IMPEGNI	FOCUS
Novembre	Riposo	Riposare	Feedback stagione 2019, pianificazione 2020
Dicembre	Generale	Allenamento	Impostazione obiettivi 2020, motivazione
Gennaio	Generale	Allenamento	Definire impegni stagione 2020 → EYOC o JWOC?
Febbraio	Generale	Allenamento	No monotonia, bene Training Camp in Spagna/Portogallo
Marzo	Specifico	Prime gare	Feedback periodo di preparazione generale invernale
Aprile	Specifico	Gare Naz.	Essere pronti per le gare di selezione / Training Camp
Maggio	Competizione	Gare Naz.	Essere pronti per le gare di selezione / Test 3000 m.
Giugno	Competizione	EYOC o JWOC	100% in forma fisica, tecnica e mentale per le gare Int.
Luglio	Specifico	5gg / raduni	Feedback prima parte di stagione: qualcosa da cambiare?
Agosto	Specifico	5gg / raduni	Restare fisicamente e mentalmente attivi, motivazione
Settembre	Competizione	JEC, Gare Naz.	100% in forma fisica, tecnica e mentale per le gare Int.
Ottobre	Competizione	Gare Naz.	Finire al meglio la stagione, good feelings
Novembre	Riposo	Riposare	Feedback stagione 2020, pianificazione 2021