

COMUNICATO GRUPPO A

PARTENZA: 700 metri + 105 m dislivello

POSA: teli 30x30

TIPOLOGIA ALLENAMENTO: forest, lettura curve di livello

TIPOLOGIA CARTA: scala 1:10000, eq.5m, realizzazione 2020, aggiornamento 2022, simboli dei sentieri e rocce nascosti

LUNGHEZZA: 4,24km

DISLIVELLO: 220 m

NUMERO PUNTI: 16

FOCUS ALLENAMENTO: lettura in curva e lettura delle micro/macro forme del terreno

NOTE:

- è presente un'area vietata segnalata con il simbolo 709.0 Out of bounds area,
- i codici non vanno usati (non corrispondenti ai codici della descrizione dei punti),
- saranno presenti più teli posati anche a distanze ravvicinate di altri percorsi, prestare attenzione.

LINK LIVELOX: <https://www.livelox.com/Viewer/Corso-Allenatori-gruppo-A/Course-gruppo-A?classId=480237>

PASSWORD: corsoallenatori